

NEW MOOD YOGA



# YOGA

Avec Lucie Lelièvre

# PLANNING

Des cours de yoga  
du lundi au vendredi,  
du 3 juillet au 7 août.



## Lundi

10:00 Yoga pour tous  
Donville - La pinède \*  
20:15 Yoga Vinyasa  
Longueville O2 Camping



## Mardi

09:00 Yoga Flow  
Granville - Cabane sur mer  
11:00 Yoga Dynamique  
Jullouville - 8 Miles nautic



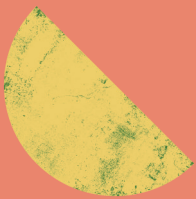
## Mercredi

09:15 Yoga au Musée Mamra \*\*  
18:00 Yin Yoga  
19h15 Yoga Vinyasa  
Longueville O2 Camping



## Jedi

10:00 Yoga pour tous  
Donville - La pinède \*  
17:45 Hatha Flow  
Longueville O2 Camping



## Vendredi

09:00 Yoga Flow  
Granville - Cabane sur mer

Réservations en ligne sur <https://new-mood.fr/>

Infos par mail à [contact.newmood@gmail.com](mailto:contact.newmood@gmail.com)

06 74 78 80 53

Lucie Lelièvre - 491 751 343 R.C.S Coutances - Ne pas jeter sur la voie publique